



## Mehr Gesundheit

Ob im Büro, in der Werkstatt oder an der Schiene – eine nicht geringe Zahl der Beschäftigten der Bahn hat Rückenbeschwerden. Manchmal werden diese behandelt, manchmal nicht – selten nachhaltig.

Der Fonds soziale Sicherung hat das Problem erkannt und dafür ein Gesundheitspaket entwickelt. Es hilft Dir, herauszufinden, wo Deine eigenen Schwachstellen liegen. Und es bietet Tipps für den Berufsalltag.

„**Physio für Dich**“ ist eine Kombination aus therapeutischem Wissen und Wellness-Elementen. Zum Wohlfühlen.

## Gut für Deinen Rücken

Unser Gesundheitspaket kannst Du einmal pro Jahr in Form eines Gutscheins nutzen. Für Förderberechtigte im Geltungsbereich ist das Angebot kostenfrei.

## Leistungen

- 1<sup>x</sup> Befunderhebung durch einen Physiotherapeuten vom IFK
- 2<sup>x</sup> Wärmeanwendung
- 2<sup>x</sup> Massage
- 1<sup>x</sup> Erlernen eines Eigenübungsprogramms

## Zum Wohlfühlen

Das Gesundheitspaket „Physio für Dich“ ist der Weg zu mehr Wohlbefinden im Berufsalltag.

Den entscheidenden Schritt gehst Du selbst.

Therapeuten in Deiner Nähe findest Du auf der Homepage des Fonds: [www.fonds-soziale-sicherung.de](http://www.fonds-soziale-sicherung.de) oder Du nutzt die **IFK-Hotline: (0234) 32 41 95 9** von Dienstag bis Freitag zwischen 9:00 und 13:00 Uhr.

***Tu Dir was Gutes.***

Gutschein Gesundheitspaket

# Physio für Dich



[physio@fonds-soziale-sicherung.de](mailto:physio@fonds-soziale-sicherung.de)  
[www.fonds-soziale-sicherung.de](http://www.fonds-soziale-sicherung.de)

***Tu Dir was Gutes.***

ANMELDEN – GUTSCHEIN EINLÖSEN – WOHL FÜHLEN

[www.fonds-soziale-sicherung.de](http://www.fonds-soziale-sicherung.de)  
**IFK-Hotline: (0234) 32 41 95 9**

## Dir zuliebe

Der Fonds soziale Sicherung ist der kompetente Ansprechpartner, wenn es um Fragen der Gesundheitsfürsorge und Prävention geht.

In Zusammenarbeit mit unseren Partnern entwickeln wir professionelle, individuelle und nachhaltige Produkte für Förderberechtigte der Bahn.

Förderberechtigt sind Mitglieder der EVG, die in einem Unternehmen der Bahn beschäftigt sind, welches unter den Anwendungsbereich des Sozialsicherungs-TV fällt.

Neu im Programm: „Physio für Dich!“ – ein Gesundheitspaket für Dich, das wir zusammen mit dem Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e.V. anbieten.

## Unser Partner

Bundesverband selbstständiger  
Physiotherapeuten – IFK e. V.

Der IFK ist ein moderner Therapieverband mit innovativen Produkten im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Die Mitglieder sind qualifizierte Physiotherapeuten, die sich regelmäßig fortbilden und deutschlandweit im Einsatz sind.

Bundesverband selbstständiger  
Physiotherapeuten – IFK e. V.  
Gesundheitscampus 33  
D-44801 Bochum



Gesundheitspaket

# Physio für Dich

*Tu Dir was Gutes.*

Weitere Informationen  
zu den Leistungen des Fonds findest Du unter

**[www.fonds-soziale-sicherung.de](http://www.fonds-soziale-sicherung.de)**  
**oder (069) 27135970**

Therapeuten-Suche unter

**[www.ifk.de](http://www.ifk.de)**  
**oder IFK-Hotline: (0234) 32 41 95 9**

(Dienstag – Freitag von 9:00 – 13:00 Uhr)